

WOMEN'S BLISS ...

A MAGICAL DANCE

ZATERDAG 24 SEPT. 2011



*“De boodschap is om met jezelf te zijn zonder hardheid of schaamte.
Hier leer je van jezelf en je wereld te houden.”
Prema Chödrön.*

We dansen één dag lang met vrouwen die de gelukzaligheid van het **VROUW-ZIJN** (terug) willen voelen. Dit betekent enerzijds dat we zacht en geduldig zijn én anderzijds dat we heel goed (lees intuïtief) weten wanneer actie nodig is. We nemen onszelf au sérieux als het om waardigheid gaat. We gebruiken de 5Ritmes® om aan te sluiten bij ons lichaam en te voelen met ons hart. We verbinden ons met de **OER-KRACHT**. We geven onszelf wat we nodig hebben, blijven trouw aan onszelf en geven helder onze grenzen aan! Zacht als water, warm als vuur, stevig als de aarde, speels als de wind...lief en ook onvoorspelbaar wijs, wild als een wolvijn, vrij en vrolijk! We eren het magische aan vrouw zijn, zakken sensueel en sensitief in ons bekken om onze graalwijsheid te **GENIETEN**. Vrouwen ondereen... aansterken om vol-ledig en vrij-uit in het leven te staan! Meebrengen: water en eigen lunchpakket.

Datum: Zat. 24/9 (10u30-17u30) Je wordt verwacht om 10u15!

Prijs: 54 € betaling ontvangen voor 5 sept.'11 erna 63 €/dag.

Plek: zaal de *Deining Polariteit* Verkortingsstraat 55, 9040 Gent

5 RITMES®

Dansen naar bewust Zijn met
Anne Geerts, erkend 5Ritmes®docente

Gsm: (32) 0476/89.80.06

E-mail: annegeerts@skynet.be

Site: www.danshetleven.be